

Stages Intercomités du 02 au 05 juillet 2019 à BETHUNE



Joueurs présents pour la Somme :

CD 80

TRASCU Emma

DUBURCQ Simon

MANGIN Wyatt

GAMARD Simon

REVAUX Simon

Aline HUCLEUX

Guillaume SECQ

Objectifs de travail :

En cette fin de saison, les objectifs essentiels de ce stage se sont portés sur :
- une animation ludique

- un travail physique basé sur :
 - * l'équilibre,
 - * l'éducation à la respiration durant l'effort
- un travail technique basé sur :
 - * la compréhension et la réalisation des diverses rotations utilisées au tennis de table
 - * les petits déplacements face à la table
 - * le déplacement en pas croisé.

Ce stage aura été une réussite dans la collaboration des comités, et a engagé une dynamique certaine qui trouvera, espérons, son prolongement dans les actions de chacun des comités

Stage Départemental de Tennis de Table

Les 2 et 3 janvier 2020

à VILLERS BRETONNEUX

Ce stage était ouvert à tous, trente-un joueurs(es) étaient présents pour redemarrer une nouvelle année pongiste.

Les clubs présents : Fourdrinoy, Villers Bretonneux, Moreuil, Proyart, Longueau, Flixecourt, Abbeville, Roye, Amiens STT, Ribemont, Amiens LL et Eppeville.

Deux relanceurs ont participé (Guillaume et Marine). De bons atouts pour la progression de nos joueurs

Tous les matins, le travail était en commun en finissant par une montante descendante à thème.

L'après-midi, deux groupes étaient formés, l'un avec Dimitri (objectif : travail du flip) et l'autre avec Aline (objectifs : apprentissage du top spin CD et du flip).

Le dernier après midi, un tournoi a été organisé.

A noter le bon investissement et le bon comportement des jeunes durant ces deux jours.

