



## Stage Départemental de la Somme du 29 au 31 octobre 2024 à St Martin Amiens

Dix sept jeunes étaient réunis sur ce stage issus des clubs d'Amiens, Fourdrinoy, Villers Bretonneux, Doullens Bernaville, Abbeville, Epeville, Moreuil.

Merci à Bruno Marysse d'être venu relancer sur notre stage départemental.

Sous l'encadrement de Trogneux Aline, Huon Antoine, Sellier Dorian et Maupin Dimitri, le travail s'est organisé en trois groupe avec comme thème:

Démarrer la 1ère balle en top spin et rester offensif.

Journée type :

- 7h45/8h : Réveil musculaire
- 8h15/8h45 : Petit déjeuner
- 9h/11h45 : Tenue de balle en commun + travail du thème par groupe
- 11h45/14h15 : Etirements + douche + repas + repos sieste
- 14h30/18h : travail du thème par groupe avec pause goûter vers 16h30.
- 19h15/21h15 : Repas + activité au foyer ( vidéos + jeux )

Ce groupe était composé de 2 poussins, 4 benjamins, 6 minimes, 4 cadets et 1 junior.



Deux joueurs de la Pro du club d'Amiens sont venus nous faire la surprise. Une séance de dédicace a été mise en place ainsi que quelques balles ont pu être échangées avec les joueurs. Nos jeunes étaient ravis. Merci au club d'Amiens.

Responsable de stage,  
Aline Trogneux