

STAGE DE RENTREE DU 12 SEPTEMBRE 2020 à AMIENS STT

Ce stage Départemental de rentrée était ouvert aux sélectionnés (x32) de Poussin à Junior . 18 jeunes présents des clubs de Moreuil, Amiens STT, Longueau, Albert, Rue, Montdidier, Mers, Roye. L'encadrement était composé de Dimitri Maupin, Jean Mahaut, Antoine Huon, et Aline Hucleux. Nous avons 5 relanceurs : Adrien Belgueul, Lucas Becquet, Marine Huon, Clément Lasne et Guillaume Secq.
Cette journée s'est déroulée avec le respect des règles sanitaires.



Le matin :

- Echauffement par table
- Tenue de balle + incertitude par la suite.

Après-midi :

- Démarrage sur balle coupée (Panier)
- Schème de jeu
- Match par poule de 4 joueurs

L'organisation du travail était varié suivant les groupes.

Bilan :

Belle journée de reprise où tous les joueurs ont été dynamique et volontaire.

Des nouveaux jeunes sont venus intégrer le groupe...

Pour l'équipe d'encadrement, nous étions satisfaits du travail fourni et de la participation physique et mentale des joueurs.

Dans vos clubs, continuez à travailler la tenue de balle ainsi que le travail du rythme dans les balles envoyées.

Responsable du stage,
Aline Hucleux