



# LIGUE HAUTS-DE-FRANCE DE TENNIS DE TABLE

Siège : 32 rue d'Abbeville, 59400 CAMBRAI

☎ : 03 27 79 67 00 @ : [contact@liguehdftt.fr](mailto:contact@liguehdftt.fr) - 🌐 <https://www.liguehdftt.fr>

Pôle de Beauvais : BP 90966-60009 BEAUVAIS CEDEX

☎ : 06 24 63 23 63 @ : [contactsportif@liguehdftt.fr](mailto:contactsportif@liguehdftt.fr)

## COMMISSION RÉGIONALE DE L'EMPLOI ET DE LA FORMATION FORMATION DE CADRES TECHNIQUES : **ANIMATEUR FEDERAL**

Angres le 12 octobre 2022

Aux clubs de l'Oise, du Pas-de-Calais et de la Somme, s/c du correspondant  
Et pour information aux clubs de l'Aisne et du Nord

Les Comités de l'Oise, du Pas-de-Calais et de la Somme organisent une **Formation théorique d'Animateur Fédéral** sur 4 jours :

- **les Samedi 17 et Dimanche 18 décembre 2022** à Amiens (Salle ASTT), de 9 h à 17h30.
- **les Samedi 18 et Dimanche 19 février 2023** à Amiens (Salle ASTT), de 9 h à 17h30.

Le stagiaire devra être titulaire d'une licence compétition valide dans un club de la ligue Hauts-de-France, titulaire du diplôme d'Initiateur de club et être au moins cadet 2.

### OBJECTIFS - Former, donner envie d'apprendre

- Être capable d'adapter ses interventions en fonction des publics
- Être capable de construire et animer des séances pour tous les publics

### CONTENU

- Savoir s'adapter aux 3 publics (4/7 ans, jeunes, loisirs adultes)
- Construire un exercice, une séance à partir d'un objectif
- Mobiliser du matériel pédagogique
- Savoir observer et intervenir dans la séance
- Savoir observer pour enseigner les aspects tactico-techniques
- Le physique (hygiène de vie, échauffements, étirements)
- Le mental (développement de l'autonomie du joueur)
- L'environnement (fonctionnement d'un club, logique interne de l'activité, histoire du tennis de table, système des compétitions en France)

A ces 4 jours de formation théorique, s'ajouteront 2 jours de formation pratique qui seront à réaliser sur un stage. Il conviendra de définir les conditions avec le responsable technique départemental de son comité.

Une évaluation (QCM + mise en situation lors d'une séance) aura lieu au cours de la formation.

Le bulletin d'inscription ci-dessous est à renvoyer pour le **lundi 28 novembre 2022 inclus**. Aucune inscription par téléphone ne sera prise.

Il sera accompagné du règlement de 240€ libellé au nom du Comité Départemental de Tennis de Table du Pas de Calais. Ce coût comprend les frais administratifs et pédagogiques des 6 jours ainsi que les repas du midi de la formation théorique. Les frais d'hébergement ne sont pas intégrés à ce coût. Certains comités apportent une aide financière à la formation.

Les comités se réservent le droit d'annuler la formation si le nombre de 6 participants n'est pas atteint et si les consignes sanitaires l'exigent. Le nombre de places est limité à 20 et les inscriptions seront traitées dans l'ordre d'arrivée. La priorité sera donnée aux inscrits des 3 départements de l'Oise, du Pas de Calais et de la Somme.

Sportivement,

**Les présidents des Comités : Martine DRAY, Sophie HENON, Emmanuel MACHON**





## Formation Animateur Fédéral les 17 et 18 décembre 2022 et les 18 et 19 février 2023

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Comité départemental du Pas de Calais- Maison des sports du Pas de Calais  
9 rue Jean Bart 62143 ANGRES

**Pour le lundi 28 novembre 2022, dernier délai.**

Le stagiaire :

NOM et Prénom :

Numéro de licence :

Club :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Adresse postale :

Mail :

Téléphone portable :

Le rédacteur (si autre que stagiaire) :

NOM et Prénom :

Club :

Fonction dans le club :

Mail :

Téléphone portable :

### Date et Signature du rédacteur de la feuille d'inscription

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre inscription. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez-vous adresser à Ligue Hauts de France de Tennis de Table, 32 rue d'Abbeville 59400 Cambrai.